

# EDEM CLINIC

UKRAINE

## ПРОГРАМА «DETOX NEW» 10 днів

Програма — інтенсив-детоксикація, мета якої пришвидшити природний обмін речовин, відновити функції клітин та покращити життєві сили організму. Протягом програми нормалізується вага, посилюються системи виведення екзо- та ендотоксинів і вільних радикалів, знижується рівень оксидативного стресу організму. Спеціально розроблені методики базуються на науково обґрунтованих принципах із персоналізованим підходом та на використанні найсучасніших знань щодо запобігання процесам старіння. Під час проходження програми застосовується поєднання дії молекулярного водню, баро-, гідро-, фіто-, пелоїдофакторів, вуглекислого газу та дренажних методик.

Індивідуальна програма харчування відбувається під супроводом лікаря-дієтолога, який, опираючись на ваші клінічні дані, обере варіант детокс-харчування, що принесе найкращий результат для вас і покращить засвоєння вітамінів та мікроелементів. Ви отримаєте рекомендації, як адаптувати свій стиль харчування після проходження програми. Команда лікарів-кураторів також надасть рекомендації відповідно до отриманих результатів ваших обстежень щодо виявлених дефіцитних станів, стимуляції посиленої роботи систем детоксикації та покращення способу життя.

### Діагностика:

### Кількість процедур:

- Консультація та курація лікаря протягом програми (первинний огляд, динамічний огляд з інтерпретацією аналізів, заключна консультація з рекомендаціями) \_\_\_\_\_ 1
- Консультація та курація дієтолога (первинна консультація, динамічне спостереження, заключна консультація) \_\_\_\_\_ 1
- Лабораторний скринінг організму Едем: аналіз білкового обміну, маркери запалення, печінкові та ниркові проби, дефіцитні стани \_\_\_\_\_ 1
- Ультразвукова діагностика — комплексне дослідження (печінка, жовчний міхур, жовчні протоки, підшлункова залоза, селезінка, нирки, сечовий міхур, наднирники, щитоподібна залоза) \_\_\_\_\_ 1
- Аналіз складу тіла (56 параметрів) \_\_\_\_\_ 2
- Базова діагностика організму на вміст мінеральних речовин, вітамінів їх співвідношення та визначення рівня оксидативного стресу \_\_\_\_\_ 1
- Біоенергетична діагностика та корекція \_\_\_\_\_ 1

### Детокс-процедури:

- Авторський детокс-комплекс \_\_\_\_\_ 8
- Підводний тонізуючий масаж \_\_\_\_\_ 1
- Сеанс фізичного відновлення (проводиться реабілітологом під наглядом лікаря ортопеда-травматолога) \_\_\_\_\_ 4
- Киснево-воднева баротерапія з хромотерапією (5 сеансів) / гіпоксітерапія з електроміостимуляцією (7 сеансів) обирає лікар під час первинного огляду \_\_\_\_\_ 1
- Суша вуглекисла ванна \_\_\_\_\_ 1
- Сліпе дуоденальне зондування \_\_\_\_\_ 1

### Дієтологія і харчування:

- Харчування за типом детокс / детокс-стронг \_\_\_\_\_ 10
- Детокс фітотерапія \_\_\_\_\_
- Індивідуальний підбір вітамінів та мікроелементів згідно із клінічним станом та дефіцитними станами \_\_\_\_\_

### Додаткові опції:

- Користування SPA-зоною (басейн, тренажерний зал, римська сауна, лазня, фінська сауна, крісла для хамаму, гідромасажний мінібасейн, швейцарський душ (циркулярний), доріжка Кнейпа, льодовий фронтан, фітобар)
- Групові фітнес-тренування (скандинавська ходьба, тренування з Black Roll, аквааеробіка, TRX, Bit Zone, ранкова гімнастика, Fly yoga)
- Відсутність плаваючого тарифного плану

### Примітки:

- У вартість програми не включена вартість проживання.

Загальна вартість інвестицій у ваше здоров'я:  
159 674 ГРН

#edemyouself #edemclinic #detoxofmind  
© dr\_bashkirtsev

