

# EDEM CLINIC

UKRAINE

## ПРОГРАМА «АВТОРСЬКИЙ ДЕТОХ» 7 днів

На основі багаторічного досвіду створено авторську програму детоксикації від Ph.D Bashkirtsev, мета якої нормалізувати вагу, посилити роботу систем виведення екзо- та ендотоксинів і вільних радикалів, знизити оксидативний стрес організму.

Спеціально розроблені методики базуються на науково обґрунтованих принципах із персоналізованим підходом та на використанні найсучасніших знань щодо запобігання процесам старіння. Спрямовані на відновлення функцій клітин, стабілізацію й прискорення обміну речовин і покращення життєвих сил організму. Під час проходження програми застосовується поєднання дії молекулярного водню, баро-, гідро-, фіто-, пелоїдофакторів та дренажних методик.

### Назва процедури:

### Кількість процедур:

▪ Авторський детокс-комплекс: _____	5
- гідро-, фіто-, ароматерапія масажем	
- фітогрязева терапія з флоатингом	
- масаж (апаратні та ручні методики)	
▪ Сеанс фізичного відновлення (діагностика проводиться сумісно з лікарем ортопедом-травматологом): первинний сеанс з діагностикою (1 сеанс) та повторне заняття (1 сеанс) _____	2
▪ Персональне тренування з тренером _____	1
▪ Групові фітнес-тренування (скандинавська ходьба, тренування з Black Roll, аквааеробіка, TRX, Bit Zone, ранкова гімнастика, Fly yoga) _____	7
▪ Киснево-воднева баротерапія з хромотерапією _____	5
▪ Харчування за типом Detox _____	7
▪ Фітодетокс _____	7
▪ Детокс мінерало-водолікування	

### Додаткові опції:

- У вартість програми включено користування SPA-зоною (басейн, тренажерний зал, римська сауна, лазня, фінська сауна, крісла для хамаму, гідромасажний мінібасейн, швейцарський душ (циркулярний), доріжка Кнейпа, фітобар)

### Додатково рекомендуємо забронювати супровід та діагностику під час програми:

- Консультація та курація лікаря протягом програми (первинний огляд, динамічний огляд з інтерпретацією аналізів, заключна консультація з рекомендаціями)
- Консультація та курація дієтолога (первинна консультація, динамічне спостереження, заключна консультація)
- Лабораторний скринінг організму Едем: аналіз білкового обміну, маркери запалення, печінкові та ниркові проби, дефіцитні станим
- Ультразвукова діагностика — комплексне дослідження (печінка, жовчний міхур, жовчні протоки, підшлункова залоза, селезінка, нирки, сечовий міхур, наднирники, щитоподібна залоза)
- Аналіз складу тіла (56 параметрів) (2 рази)
- Комплексна діагностика організму на вміст мінеральних речовин, вітамінів та накопичення важких металів

### Примітки:

- У вартість програми не включено:
  - вартість проживання.
  - рекомендований супровід та діагностика.

**Загальна вартість інвестицій у ваше здоров'я:  
108 250 ГРН**

#edemyouself #edemclinic #detoxofmind  
© dr\_bashkirtsev

