

# EDEM CLINIC

UKRAINE

## ПРОГРАМА «ЕКСПРЕС-DETOX» 3 дні

Авторська експрес-програма детоксикації від Ph.D Bashkirtsev створена для тих, хто потребує швидкого перезавантаження без тривалих обмежень. Усього три дні — і організм отримуватиме відчутну підтримку: зменшення відчуття важкості, відновлення водно-сольового балансу, приплив енергії та ясність у думках.

Методики базуються на науково доведених принципах, але адаптовані до короткого формату, щоб дати результат у максимально стислі терміни. Програма включає дію молекулярного водню, гідро- та фітофакторів у поєднанні з легкими дренажними методиками й підтримувальним харчуванням.

Це інтенсивний, але делікатний спосіб швидко очистити організм і повернути собі відчуття легкості в сучасному ритмі життя.

### Процедури:

### Кількість процедур:

- Авторський детокс-комплекс: \_\_\_\_\_ 3
  - гідро-, фіто-, ароматерапія
  - обгортання органічною гелевою сумішшю морських водоростей з флоатингом
  - масаж (ручні методики)
- Групові фітнес-тренування (скандинавська ходьба, тренування з Black Roll, аквааеробіка, TRX, Bit Zone, ранкова гімнастика, Fly yoga) \_\_\_\_\_ 6

### Дієтологія і харчування:

- Харчування за типом Detox \_\_\_\_\_ 3
- Детокс фітотерапія \_\_\_\_\_ 6

### Додаткові опції:

- Індивідуальний підбір вітамінів та мікроелементів згідно клінічного стану та дефіцитів в організмі
- Користування SPA-зоною (басейн, тренажерний зал, римська сауна, лазня, фінська сауна, крісла для хамаму, гідромасажни й мінібасейн, швейцарський душ (циркулярний), доріжка Кнейпа, льодовий фонтан, фітобар)

Загальна вартість інвестицій у ваше здоров'я:  
48 450 ГРН

#edemyouself #edemclinic #detoxofmind  
© dr\_bashkirtsev

