

# EDEM CLINIC

UKRAINE

## ПРОГРАМА «HEALTH CLUB» 7 днів

На основі багаторічного досвіду створено авторську програму детоксикації, мета якої нормалізувати вагу, посилити роботу систем виведення екзо- та ендотоксинів і вільних радикалів, знизити оксидативний стрес організму.

Спеціально розроблені методики базуються на науково обґрунтованих принципах із персоналізованим підходом та на використанні найсучасніших знань щодо запобігання процесам старіння. Спрямовані на відновлення функцій клітин, стабілізацію й прискорення обміну речовин і покращення життєвих сил організму. Під час проходження програми застосовується поєднання дії молекулярного водню, баро-, гідро-, фіто-, пелоїдофакторів та дренажних методик.

Індивідуальна програма харчування відбувається під супроводом лікаря-дієтолога, який, опираючись на ваші клінічні дані, обере варіант детокс-харчування, що принесе найкращий результат і покращить засвоєння вітамінів та мікроелементів. Ви отримаєте рекомендації, як адаптувати свій стиль харчування після проходження програми. Команда лікарів-кураторів надасть рекомендації відповідно до отриманих результатів ваших обстежень щодо виявлених дефіцитних станів, стимуляції посиленої роботи систем детоксикації та покращення способу життя.

### Діагностика:

### Кількість процедур:

- Консультація та курація лікаря протягом програми (первинний огляд, динамічний огляд з інтерпретацією аналізів, заключна консультація з рекомендаціями) \_\_\_\_\_ 1
- Консультація та курація дієтолога (первинна консультація, динамічне спостереження, заключна консультація) \_\_\_\_\_ 1
- Лабораторний скринінг організму Едем: аналіз білкового обміну, маркери запалення, печінкові та ниркові проби, дефіцитні стани \_\_\_\_\_ 1
- Ультразвукова діагностика — комплексне дослідження (печінка, жовчний міхур, жовчні протоки, підшлункова залоза, селезінка, нирки, сечовий міхур, наднирники, щитоподібна залоза) \_\_\_\_\_ 1
- Аналіз складу тіла (56 параметрів) \_\_\_\_\_ 2
- Базова діагностика організму на вміст мінеральних речовин, вітамінів їх співвідношення та визначення рівня оксидативного стресу \_\_\_\_\_ 1

### Детокс-процедури:

- Авторський детокс-комплекс \_\_\_\_\_ 5
- Сеанс фізичного відновлення (діагностика проводиться сумісно з лікарем ортопедом-травматологом) \_\_\_\_\_ 3
- Киснево-воднева баротерапія з хромотерапією (5 сеансів) / гіпоксітерапія з електроміостимуляцією (6 сеансів) (обирає лікар під час первинного огляду) \_\_\_\_\_ 3
- Сліпе дуоденальне зондування \_\_\_\_\_ 3

### Дієтологія і харчування:

- Харчування за типом Detox/ Detox Strong \_\_\_\_\_ 7
- Детокс фітотерапія \_\_\_\_\_ 7
- Індивідуальний підбір вітамінів та мікроелементів згідно із клінічним станом та дефіцитними станами \_\_\_\_\_ 7

### Додаткові опції:

- Користування SPA-зоною (басейн, тренажерний зал, римська сауна, лазня, фінська сауна, крісла для хамаму, гідромасажний мінібасейн, швейцарський душ (циркулярний), доріжка Кнейпа, фітобар) \_\_\_\_\_
- Групові фітнес-тренування (скандинавська ходьба, тренування з Black Roll, аквааеробіка, TRX, Bit Zone, ранкова гімнастика, Fly yoga) \_\_\_\_\_

### Примітки:

- У вартість програми не включена вартість проживання.

**Загальна вартість інвестицій у ваше здоров'я:  
142 000 ГРН**

#edemyouself #edemclinic #detoxofmind  
© dr\_bashkirtsev

