



EDEM RESORT
MEDICAL & SPA

Програма «Detox Classic» 14 днів

Програма передбачає органічну детоксикацію, очищення і виведення екзо- і ендотоксинів, які накопичуються в організмі в результаті неправильного способу життя (режим дня, раціон харчування та порушення харчової поведінки), екологічних факторів, стресів та малорухливого способу життя. Індивідуальна програма харчування спрямована на виведення токсинів, а також на покращення засвоєння організмом мікроелементів та вітамінів. Під час програми проводиться біоенергетичне дренажне лікування, гідроенергетична та фітопелюїдотерапія, що стабілізують природний обмін речовин та відновлюють життєві сили організму. Індивідуальні фізичні тренування відбуваються із застосуванням дихальних технік. Збільшуються компенсаторні антигіпоксичні реакції шляхом гіпоксичних сеансів.

Індивідуальний курс лікування проводиться під постійним наглядом кваліфікованого медичного персоналу.

Протягом програми Ви навчитесь готувати «здорову їжу» за спеціальними корисними порадами разом з шеф-кухарем.

Назва процедури:

Кількість процедур:

Гідро-, фіто- та ароматерапія	10
Грязе- та фітолікування з флоатінгом	10
Енергетичний гідромасаж	10
Мануальний лімфодренажний масаж	1
Масаж живота (поєднання мануальних, апаратних і контрастних методик)	4
Вакуумно-роликовий масаж	4
Сполучно-тканинний масаж	2
Масаж волоссяної частини голови та шийно-комірцевої зони	2
Термоконтрастний ліполіз (безін'єкційна ліпосакція)	4
Гіпоксітерапія	12
Групові фітнес-тренування (аквааеробіка, Скандинавська ходьба, бір, Circular Yoga Dance, Power Balance, Body Tonic)	14
Персональні тренування	6
Консультація лікаря (первинний огляд, динамічний огляд з інтерпретацією аналізів, заключна консультація з рекомендаціями)	1
Консультація дієтолога (первинна консультація та спостереження)	1
Розклад індивідуального плану харчування / Сеанс остеопата	1
Діагностика шкіри та волосся на апараті Soft plus	1
Лабораторна діагностика (загальний аналіз крові, коагулограма, загальний аналіз сечі, глікований гемоглобін, глюкоза, інсулін, ГГТ, АЛТ, АСТ, білірубін, білок загальний, калій, креатинін, сечова кислота, ліпидограма, АТГО, ТГ, ТГГ, Т4, Т3)	1
Дієтичне харчування 3 рази на день	14
Психоемоційна комп'ютерна гармонізація	12
Дюбаж	2
Мінеральні води	2
Ультразвукова діагностика – комплексне дослідження (печінка, жовчний міхур, жовчні протоки, підшлункова залоза, селезінка, нирки, сечовий міхур, наднирники, щитоподібна залоза)	1
Майстер-клас від шеф-кухаря про приготування страв здорового харчування	1
Користування SPA-зоною (басейн; тренажерний зал; римська сауна; російська лазня; фінська сауна; крісла для хамам; гідромасажний міні-басейн, швейцарський душ (циркулярний); доріжка Кнейпа, льодовий фонтан, фітобар)	14
Терапія локальними трав'яними зборами	

Вартість програми: 4680 EUR

Примітки:

- У вартість програми не включена вартість проживання.

- Оплата згідно курсу НБУ поточного дня.

Ціни на проживання: 2018-2019 (ціни вказано в EUR за 1 добу)

Категорія	Economy	Standard	Superior	Junior Suite	Suite	President Suite	Club House
Ціна	185/185	240/280	260/300	330/380	460/530	900/1035	1250/1440

