

EDEM CLINIC

UKRAINE

ПРОГРАМА «RE-ENERGY» 3 дня

Програма розрахована для тих, хто хоче взяти невелику паузу, щоб поповнити запаси енергії і покращити своє самопочуття. В цю програму ми включили найбільш ефективні методи відновлення, розроблені фахівцями Центру відновлення здоров'я. Сюди включена спеціальна дієта, що складається з корисних і легких страв, під час приготування яких дотримані принципи здорового харчування.

Процедури:

Кількість процедур:

▪ Гідро-, фіто- та ароматерапія	2
▪ Грязе- та фітолікування з флоатингом	2
▪ Енергетичний гідромасаж	2
▪ Мануальний лімфодренажний масаж	1
▪ Мультикульптурна моделююча процедура	1
▪ Пресотерапія	1
▪ Догляд для обличчя «Superfood -Omega complex»	1
▪ Психоемоційна гармонізація в умовах соляної кімнати з ароматерапією	2

Дієтологія і харчування:

▪ Харчування за типом Healthy Life	3
------------------------------------	---

Додаткові опції:

- Користування SPA-зоною (басейн, тренажерний зал, римська сауна, лазня, фінська сауна, крісла для хамаму, гідромасажний мінібасейн, швейцарський душ (циркулярний), доріжка Кнейпа, фітобар)
- Групові фітнес-тренування (скандинавська ходьба, тренування з Black Roll, аквааеробіка, TRX, Bit Zone, ранкова гімнастика, Fly yoga)

Примітки:

- У вартість програми не включена вартість проживання.
- В програму не входить консультація лікаря, але ми рекомендуємо її перед початком програми.
- Рекомендована кількість ночей для цієї програми: 4.

Загальна вартість інвестицій у ваше здоров'я:
42 400 ГРН

#edemyouself #edemclinic #detoxofmind
© dr_bashkirtsev

