

EDEM CLINIC

UKRAINE

ПРОГРАМА «RE-ENERGY» 3 дні

Програма розрахована для тих, хто хоче взяти невелику паузу, щоб поповнити запаси енергії і покращити своє самопочуття. В цю програму ми включили найбільш ефективні методи відновлення, розроблені фахівцями Центру відновлення здоров'я. Сюди включена спеціальна дієта, що складається з корисних і легких страв, під час приготування яких дотримані принципи здорового харчування.

Діагностика:

Кількість процедур:

- ЗД діагностика шкіри обличчя _____ 1

Процедури:

- Гідро-, фіто- та ароматерапія _____ 2
- Грязе- та фітолікування з флоатінгом _____ 2
- Енергетичний гідромасаж _____ 2
- Мануальний лімфодренажний масаж _____ 1
- Мультикультурна моделююча процедура _____ 1
- Пресотерапія _____ 1
- Аюрведичний ритуал для обличчя по типу доші _____ 1
- Психоемоційна гармонізація в умовах соляної кімнати з ароматерапією _____ 2

Дієтологія і харчування:

- Харчування за типом Healthy Life _____ 3

Додаткові опції:

- Користування SPA-зоною (басейн, тренажерний зал, римська сауна, лазня, фінська сауна, крісла для хамаму, гідромасажний мінібасейн, швейцарський душ (циркулярний), доріжка Кнейпа, льодовий фонтан, фітобар)
- Групові фітнес-тренування (скандинавська ходьба, тренування з Black Roll, аквааеробіка, TRX, Bit Zone, ранкова гімнастика, Fly yoga)
- Відсутність плаваючого тарифного плану

Примітки:

- У вартість програми не включена вартість проживання.
- В програму не входить консультація лікаря, але ми рекомендуємо її перед початком програми.
- Рекомендована кількість ночей для цієї програми: 4.

**Загальна вартість інвестицій у ваше здоров'я:
30 000 ГРН**

#edemyouself #edemclinic #detoxofmind

