

# EDEM CLINIC

UKRAINE

## ПРОГРАМА «RE-ENERGY» 3 дні

Програма розрахована для тих, хто хоче взяти невелику паузу, щоб поповнити запаси енергії і покращити своє самопочуття. В цю програму ми включили найбільш ефективні методи відновлення, розроблені фахівцями Центру відновлення здоров'я. Сюди включена спеціальна дієта, що складається з корисних і легких страв, під час приготування яких дотримані принципи здорового харчування.

### Процедури:

### Кількість процедур:

▪ Гідро-, фіто- та ароматерапія	2
▪ Грязе- та фітолікування з флоатінгом	2
▪ Енергетичний гідромасаж	2
▪ Мануальний лімфодренажний масаж	1
▪ Мультикульптурна моделююча процедура	1
▪ Пресотерапія	1
▪ Аюрведичний ритуал для обличчя по типу доші	1
▪ Психоемоційна гармонізація в умовах соляної кімнати з ароматерапією	2

### Дієтологія і харчування:

▪ Харчування за типом Healthy Life	3
------------------------------------	---

### Додаткові опції:

- Користування SPA-зоною (басейн, тренажерний зал, римська сауна, лазня, фінська сауна, крісла для хамаму, гідромасажний мінібасейн, швейцарський душ (циркулярний), доріжка Кнейпа, льодовий фонтан, фітобар)
- Групові фітнес-тренування (скандинавська ходьба, тренування з Black Roll, аквааеробіка, TRX, Bit Zone, ранкова гімнастика, Fly yoga)
- Відсутність плаваючого тарифного плану

### Примітки:

- У вартість програми не включена вартість проживання.
- В програму не входить консультація лікаря, але ми рекомендуємо її перед початком програми.
- Рекомендована кількість ночей для цієї програми: 4.

**Загальна вартість інвестицій у ваше здоров'я:  
31 000 ГРН**

#edemyouself #edemclinic #detoxofmind  
© dr\_bashkirtsev

