



EDEM RESORT  
MEDICAL & SPA

## Програма "Re-energy" 3 дні

Програма розрахована для тих, хто хоче взяти невелику паузу, щоб поповнити запаси енергії і покращити своє самопочуття. В цю програму ми включили найбільш ефективні методи відновлення, розроблені фахівцями Центру відновлення здоров'я. Сюди включена спеціальна дієта, що складається з корисних і легких страв, під час приготування яких дотримані принципи здорового харчування.

### Назва процедури:

### Кількість процедур:

▪ Гідро-, фіто- та ароматерапія	2
▪ Грязе- та фітолікування з флоатінгом	2
▪ Енергетичний гідромасаж	2
▪ Мануальний лімфодренажний масаж	1
▪ Вакуумно-роликовий масаж	1
▪ Діагностика шкіри та волосся на апараті Soft plus	1
▪ Імпульсна баротерапія	1
▪ Аюрведичний ритуал для обличчя по типу доші	1
▪ Психоемоційна гармонізація в умовах соляної кімнати з ароматерапією	2
▪ Групові фітнес тренування (Body Tonic, Body strong, Circular yoga dance, Скандинавська ходьба, SUP тренування, Акваеробіка)	3
▪ Дієтичне харчування 5 разів на день	3
▪ Користування SPA-зоною (басейн, тренажерний зал, римська сауна, російська лазня, фінська сауна, крісла хамам, гідромасажний міні-басейн, швейцарський душ (циркулярний), доріжка Кнейпа, льодовий фонтан, фітобар)	

Сума інвестицій у ваше здоров'я: 700 EUR

#### Примітки:

- У вартість програми не включена вартість проживання.
- Оплати згідно курсу НБУ поточного дня.
- В програму не входить консультація лікаря, але ми рекомендуємо її перед початком програми.
- Рекомендована кількість ночей для цієї програми: 4.

#### Ціни на проживання: 2018-2019 (ціни вказано в EUR за 1 добу)

Категорія	Economy	Standard	Superior	Junior Suite	Suite	President Suite	Club House
Ціна	185/185	240/280	260/300	330/380	460/530	900/1035	1250/1440

