

# EDEM CLINIC

UKRAINE

## ПРОГРАМА «DETOX BODY & MIND» 7 днів

Програма передбачає органічну та психоемоційну детоксикацію, очищення і виведення екзо- і ендотоксинів, які накопичуються в організмі в результаті неправильного способу життя (режим дня, раціон харчування та порушення харчової поведінки, хронічного стресу), екологічних факторів, малорухливого способу життя. Показана при станах хронічної втоми, психоемоційному вигоранні та "стресових перевантаженнях".

Спеціально розроблені методики базуються на науково обґрунтованих принципах із персоналізованим підходом та на використанні найсучасніших знань щодо запобігання процесам старіння. Спрямовані на відновлення функцій клітин, стабілізацію й прискорення обміну речовин і покращення життєвих сил організму. Під час проходження програми застосовується поєднання дії молекулярного водню, баро-, гідро-, фіто-, пелоїдофакторів та дренажних методик. Програма поєднує роботу над центральною нервовою системою (психологічний, стресовий стан) та класичні методи авторського детоксу.

### Назва процедури:

### Кількість процедур:

|                                                                                                                                        |   |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|
| ▪ Біоенергетична діагностика та корекція                                                                                               | 2 |
| ▪ Консультація психотерапевта (1 консультація, 4 сеанси)                                                                               | 5 |
| ▪ Авторський детокс-комплекс:                                                                                                          | 4 |
| - гідро-, фіто-, ароматерпія                                                                                                           |   |
| - фітогрязева терапія з флоатингом                                                                                                     |   |
| - масаж (апаратні та ручні методики)                                                                                                   |   |
| ▪ Моно-ритуал Локал «Очищення»                                                                                                         | 1 |
| ▪ Киснево-воднева баротерапія з хромотерапією                                                                                          | 5 |
| ▪ Сеанс функціонального відновлення тіла                                                                                               | 2 |
| ▪ Персональне тренування з тренером                                                                                                    | 1 |
| ▪ Групові фітнес-тренування (скандинавська ходьба, тренування з Black Roll, аквааеробіка, TRX, Bit Zone, ранкова гімнастика, Fly yoga) | 7 |
| ▪ Харчування за типом Detox                                                                                                            | 7 |
| ▪ Фітодетокс                                                                                                                           | 7 |
| ▪ Детокс мінерало-водолікування                                                                                                        | 7 |

### Додаткові опції:

- У вартість програми включено користування SPA-зоною (басейн, тренажерний зал, римська сауна, лазня, фінська сауна, крісла для хамаму, гідромасажний мінібасейн, швейцарський душ (циркулярний), доріжка Кнейпа, фітобар)

### Додатково рекомендуємо забронювати супровід та діагностику під час програми:

- Консультація та курація лікаря протягом програми (первинний огляд, динамічний огляд з інтерпретацією аналізів, заключна консультація з рекомендаціями)
- Консультація та курація дієтолога (первинна консультація, динамічне спостереження, заключна консультація)
- Лабораторний скринінг організму Едем: аналіз білкового обміну, маркери запалення, печінкові та ниркові проби, дефіцитні стани
- Ультразвукова діагностика — комплексне дослідження (печінка, жовчний міхур, жовчні протоки, підшлункова залоза, селезінка, нирки, сечовий міхур, наднирники, щитоподібна залоза)
- Аналіз складу тіла (56 параметрів) (2 рази)
- Комплексна діагностика організму на вміст мінеральних речовин, вітамінів та накопичення важких металів

### Примітки:

- У вартість програми не включено:
  - вартість проживання.
  - рекомендований супровід та діагностика.

Загальна вартість інвестицій у ваше здоров'я:  
141 000 грн

Вартість для членів Edem Health Club:  
132 000 грн

#edemyouself #edemclinic #detoxofmind  
© dr\_bashkirtsev

