



EDEM RESORT  
MEDICAL & SPA

## Програма "Експрес відновлення тіла" 3 дні

Втомилися від щоденного надшвидкого життя мегаполісу? Тоді вам необхідна ця програма. Вона дозволить відновити організм за короткий відрізок часу.

Експрес-процедури покликані моделювати Ваше тіло швидкими темпами. Секрет у тому, що дієтичне харчування налаштує в організмі правильний обмін речовин. Унаслідок цього зникне зайва вага, тіло помітно зміниться, а організм насититься мікроелементами і вітамінами.

Різноманітність бальнеологічних і масажних процедур Експрес відновлення тіла прискорить та посилить процеси регенерації Вашого організму, надасть сил та енергії.

### Назва процедури:

### Кількість процедур:

▪ Тренування на тренажері Нурохі (тренажер почергової вакуумної дії)	2
▪ Суха вуглекисла ванна	1
▪ Енергетичний душ (душ Шарко спорт)	1
▪ Підводний мануальний масаж	1
▪ Грязе- і фітолікування з флоатінгом	1
▪ Енергетичний душ (душ Віши)	1
▪ Глибокий масаж тіла	1
▪ Процедура для формування плаского живота "Кріопласт"	1
▪ Обгортання з білою глиною та ефірно олією перцю	1
▪ Процедура по відновленню волосся	1
▪ Діагностика шкіри обличчя та голови на апараті Soft plus	1
▪ Дієтичне харчування 5 раз на день	3
▪ Групові фітнес-тренування (Body Tonic, Body strong, Circular yoga dance, Скандинавська ходьба, SUP тренування, аквааеробіка)	
▪ Користування SPA-зоною (басейн, тренажерний зал, римська сауна, російська лазня, фінська сауна, крісла хамам, гідромасажний міні-басейн, швейцарський душ (циркулярний), доріжка Кнейпа, льодовий фонтан, фітобар)	

Сума інвестицій у ваше здоров'я: 750 EUR

#### Примітки:

- У вартість програми не включена вартість проживання.

- Оплата згідно курсу НБУ поточного дня.

#### Ціни на проживання: 2018-2019 (ціни вказано в EUR за 1 добу)

Категорія	Economy	Standard	Superior	Junior Suite	Suite	President Suite	Club House
Ціна	185/185	240/280	260/300	330/380	460/530	900/1035	1250/1440

