



EDEM RESORT
MEDICAL & SPA

Програма "SPA Detox" 3 дні

Програма «SPA detox» - сучасний експрес-курс з оздоровлення, в основі якого закладені процеси релаксації та очищення організму.

Програма розроблена таким чином, що Ви спочатку відновлюєте гармонію із своїм внутрішнім духовним світом, а потім активізуєте усі свої фізичні сили. Адже Вас чекає оздоровчий комплекс фізіотерапевтичних процедур з використанням води, морських водоростей, лікувального торфугу та цілющих ефірів.

Програма «SPA detox» протягом трьох днів – це унікальний природний і корисний набір лікувально-оздоровчих процедур, які запускають процес детоксикації та накопичення життєвих сил. Приємним бонусом буде майстер-клас від нашого шеф-кухаря, який проведе майстер-клас з приготування здорової їжі. Повернувшись до повсякденного життя, у Вас завжди будуть під рукою ці знання, які Ви зможете щодня використовувати собі на користь.

Гарантуємо вам, що Ви не встигнете озирнутися, як у віддзеркаленні перед Вами постане інша людина. Із новими силами та думками, які можуть змінити життєвий шлях.

Назва процедури:

Кількість процедур:

Гідро-, фіто- і ароматерапія	1
Грязе- і фітолікування з флоатінгом	1
Енергетичний гідромасаж (душ Віши)	1
Енергетичний душ (душ Шарко спорт)	2
Мануальний підводний гідромасаж (лімфодренажний тип)	1
Консультація та спостереження SPA prevention майстра	1
Глибокий масаж тіла	1
Сеанс в SPA-капсулі (програма Детокс) з інфрачервоним світлом на обличчя	1
Абх'янга в 4 руки	1
Вішеш в 4 руки	1
Лікування травами	1
Мінеральні води	1
Дієтичне харчування 5 раз на день	3
Групові фітнес-тренування (Body Tonic, Body strong, Circular yoga dance, Скандинавська ходьба, SUP тренування, аквааеробіка)	
Користування SPA-зоною (басейн, тренажерний зал, римська сауна, російська лазня, фінська сауна, крісла хамам, гідромасажний міні-басейн, швейцарський душ (циркулярний), доріжка Кнейпа, льодовий фонтан, фітобар)	

Сума інвестицій у ваше здоров'я: 730 EUR

Примітки:

- У вартість програми не включена вартість проживання.
- Оплата згідно курсу НБУ поточного дня.

Ціни на проживання: 2018-2019 (ціни вказано в EUR за 1 добу)

Категорія	Economy	Standard	Superior	Junior Suite	Suite	President Suite	Club House
Ціна	185/185	240/280	260/300	330/380	460/530	900/1035	1250/1440

