

# EDEM CLINIC

UKRAINE

## ПРОГРАМА «ANTI-STRESS WEEKEND SPA» 3 дні

Різноманіття відчуттів і смаків щоденного відпочинку: очищення та регенеруючі бальнеологічні процедури, SPA-ритуали, зволожуючі муси та живильні компоненти трав і спецій; ексклюзивні практики масажу та фітнес тренування; дієтичне харчування. Перезавантаження після напружених буднів, відновлення сил та енергії вашого організму, збалансування зв'язку між Тілом, Розумом та Духом.

Програма призначена для чоловіків та жінок, які цінують свій час і турбуються про своє здоров'я.

### Назва процедури:

### Кількість процедур:

|  |   |
|--|---|
| ▪ Гідро-, фіто- та ароматерапія  | 1 |
| ▪ Грязе- та фітолікування з флоатінгом   | 1 |
| ▪ Енергетичний гідромасаж (душ Віши)   | 1 |
| ▪ Сеанс в SPA-капсулі з обгортанням торфом   | 1 |
| ▪ Енергетичний гідромасаж (душ Шарко)  | 1 |
| ▪ 3D Діагностика шкіри обличчя на апараті Opatra Skin Analyzer   | 1 |
| ▪ Консультація SPA prevention майстра  | 1 |
| ▪ Ритуал для тіла Local SPA  | 1 |
| ▪ Ремінералізуюче морське обгортання   | 1 |
| ▪ Масаж лляними мішечками  | 1 |
| ▪ Lulug tropical – дбайливий догляд для тіла з островів Ява та Балі  | 1 |
| ▪ Lulug tropical – дбайливий догляд для обличчя з островів Яви та Балі   | 1 |
| ▪ Групові фітнес-тренування (Body Tonic, Body strong, Circular yoga dance, Скандинавська ходьба, SUP тренування. Аквааеробіка)   | 2 |
| ▪ Fly-йoga/SUP   | 1 |
| ▪ Користування SPA-зоною (басейн, тренажерний зал, римська сауна, російська лазня, фінська сауна, крісла хамам, гідромасажний міні-басейн, швейцарський душ (циркулярний), доріжка Кнейпа, льодовий фонтан, фітобар) | 3 |
| ▪ Дієтичне харчування  | 3 |

### Примітки:

- У вартість програми не включена вартість проживання.

**Загальна вартість інвестицій у ваше здоров'я:  
37 950 ГРН**

#edemyouself #edemclinic #detoxofmind

