

# EDEM CLINIC

UKRAINE

## ПРОГРАМА «ВІКЕНД В СХІДНОМУ СТИЛІ» 3 дні

Своєрідна подорож захоплюючими куточками Країни Едем, де відкривається багатогранність відчуттів, смаків, звуків і ароматів. Ми познайомимо Вас з древніми системами знань, які сприяють покращенню стану здоров'я, як фізичного, так і ментального, усувають стреси та депресії, відновлюють внутрішнє Дао.

Вікенд в східному стилі – це програма, яка насичена терапевтичними процедурами. Легкі трав'яні аромати убану та масел даруватимуть Вам свіжість в кожному аюрведичному ритуалі, які діють м'яко та делікатно, а результатом їхнього впливу буде – суцільна релаксація. Після таких процедур ваша шкіра оновиться та засяє, стане гладкою та оксамитовою.

Який секрет, спитаете ви? Все дуже просто: компоненти трав, ефірів, екстрактів, лікувальні гряди та масла – активізують процеси обміну речовин через контакт із шкірою, унаслідок чого в організмі запускається процес детоксикації та покращується загальне самопочуття.

Усі процедури програми націлені на відновлення природного стану здоров'я організму.

### Назва процедури:

### Кількість процедур:

- Гідро-, фіто- і ароматерапія \_\_\_\_\_ 1
- Грязе- і фітолікування з флоатінгом \_\_\_\_\_ 1
- Енергетичний гідромасаж (душ Шарко) \_\_\_\_\_ 1
- Консультація та спостереження SPA prevention-майстра \_\_\_\_\_ 1
- Аюрведичний пілінг – «Удвартана ритуал» \_\_\_\_\_ 1
- Тайський аромамасаж \_\_\_\_\_ 1
- Шиаци \_\_\_\_\_ 1
- Детокс розуму (гармонізація тіла і розуму) \_\_\_\_\_ 1

### Дієтологія і харчування:

- Харчування за типом Healthy Life \_\_\_\_\_ 3
- Детокс фітотерапія \_\_\_\_\_

### Додаткові опції:

- Користування SPA-зоною (басейн, тренажерний зал, римська сауна, лазня, фінська сауна, крісла для хамаму, гідромасажний мінібасейн, швейцарський душ (циркулярний), доріжка Кнейпа, льодовий фонтан, фітобар)
- Групові фітнес-тренування (скандинавська ходьба, тренування з Black Roll, аквааеробіка, TRX, Bit Zone, ранкова гімнастика, Fly yoga)
- Відсутність плаваючого тарифного плану

### Примітки:

- У вартість програми не включена вартість проживання.

**Загальна вартість інвестицій у ваше здоров'я:  
27 800 ГРН**

#edemyouself #edemclinic #detoxofmind

