

# EDEM CLINIC

UKRAINE

## ПРОГРАМА «ANTI-STRESS WEEKEND SPA» 3 дні

Різноманіття відчуттів і смаків щоденного відпочинку: очищення та регенеруючі бальнеологічні процедури, SPA-ритуали, зволожуючі муси та живильні компоненти трав і спецій; ексклюзивні практики масажу та фітнес тренування; дієтичне харчування. Перезавантаження після напружених буднів, відновлення сил та енергії вашого організму, збалансування зв'язку між Тілом, Розумом та Духом.

Програма призначена для чоловіків та жінок, які цінують свій час і турбуються про своє здоров'я.

### Діагностика:

### Кількість процедур:

- 3D Діагностика шкіри обличчя на апараті Opatra Skin Analyzer \_\_\_\_\_ 1

### Процедури:

- Гідро-, фіто- та ароматерапія \_\_\_\_\_ 1
- Грязе- та фітолікування з флоатінгом \_\_\_\_\_ 1
- Енергетичний гідромасаж (душ Віши) \_\_\_\_\_ 1
- Сеанс в SPA-капсулі з обгортанням торфом \_\_\_\_\_ 1
- Енергетичний гідромасаж (душ Шарко) \_\_\_\_\_ 1
- Консультація SPA prevention майстра \_\_\_\_\_ 1
- Ритуал для тіла Local SPA \_\_\_\_\_ 1
- Ремінералізуюче морське обгортання \_\_\_\_\_ 1
- Масаж лляними мішечками \_\_\_\_\_ 1
- Lulur tropical – дбайливий догляд для тіла з островів Ява та Балі \_\_\_\_\_ 1
- Lulur tropical – дбайливий догляд для обличчя з островів Яви та Балі \_\_\_\_\_ 1
- Fly-yoga/SUP \_\_\_\_\_ 1

### Дієтологія і харчування:

- Харчування за типом Healthy Life \_\_\_\_\_ 3
- Детокс фітотерапія \_\_\_\_\_

### Додаткові опції:

- Користування SPA-зоною (басейн, тренажерний зал, римська сауна, лазня, фінська сауна, крісла для хамаму, гідромасажний мінібасейн, швейцарський душ (циркулярний), доріжка Кнейпа, льодовий фронтан, фітобар)
- Групові фітнес-тренування (скандинавська ходьба, тренування з Black Roll, акваеробіка, TRX, Bit Zone, ранкова гімнастика, Fly yoga)
- Відсутність плаваючого тарифного плану

### Примітки:

- У вартість програми не включена вартість проживання.

**Загальна вартість інвестицій у ваше здоров'я:  
37 050 ГРН**

#edemyouself #edemclinic #detoxofmind  
© dr\_bashkirtsev

