

EDEM CLINIC

UKRAINE

ПРОГРАМА «ПРОДУКТИВНІСТЬ» 3 дні

Програма призначена для швидкого відновлення сил, які були витрачені на складну і інтенсивну роботу, для наповнення емоційної складової життя. Рекомендується трудовікам, людям при початкових стадіях емоційного вигорання, початкових проявах синдрому хронічної втоми. Програма відбувається під наглядом психотерапевта.

Спеціально підібраний бальнеологічний комплекс з гідромасажними ваннами і відновлюючою пелоїдотерапією дозволить швидко врівноважити дистонічні прояви. Комплекс масажів дозволить послабити м'язові спазми, відновить баланс між симпатичною і парасимпатичною нервовою системами. Внутрішньовенне озонування крові дозволить відчути біоревіталізацію організму, стимулювати імунітет і процеси репарації.

Назва процедури:

Кількість процедур:

▪ Гідро-, фіто-, ароматерапія	2
▪ Грязе-, фітолікування з флоатингом	2
▪ Енергетичний гідромасаж (душ Шарко-спорт)	2
▪ Сеанс в психотерапевта	1
▪ Масаж Сан-Широ	1
▪ Глибокий масаж тіла (60 хв)	1
▪ Спортивний масаж	1
▪ Сеанс функціонального відновлення тіла	1
▪ Заняття на вулиці (виноградник / сад / город / конюшні)	2
▪ Персональні заняття з фітнесу (Fly-yoga / SUP)	1
▪ Озонотерапія (біоревіталізація організму)	2

Додаткові опції:

- Користування SPA-зоною (басейн, тренажерний зал, римська сауна, лазня, фінська сауна, крісла для хамаму, гідромасажний мінібасейн, швейцарський душ (циркулярний), доріжка Кнейпа, фітобар)
- Групові фітнес-тренування (скандинавська ходьба, тренування з Black Roll, акваеробіка, TRX, Bit Zone, ранкова гімнастика, Fly yoga)
- Рекомендуємо під час програми відвідати ресторан збалансованого харчування Panorama

Примітки:

- У вартість програми не включена вартість проживання.

Загальна вартість інвестицій у ваше здоров'я:
47 200 ГРН

#edemyouself #edemclinic #detoxofmind

