

EDEM CLINIC

UKRAINE

ДІАГНОСТИКА ТА КОРЕКЦІЯ МЕТАБОЛІЧНИХ ПОРУШЕНЬ У ДИТИНИ (Future Health Programming) 14 днів

Мета програми - нормалізувати природний обмін речовин дитини. Програма передбачає комплексний аналіз харчової та соціальної поведінки дитини, ретельний аналіз особливостей її метаболізму та енергетичного балансу на основі застосування сучасних методів біохімічної та інструментальної діагностики. Персоніфікований підбір дієтичного меню дитини з врахуванням отриманих результатів обстеження, корекція харчової поведінки та фізичної активності, стилю життя. Психологічна мотивація дитини до програмування оптимальних параметрів свого здоров'я. Застосування сучасних фітнес методик.

ЦІЛІ програми:

- Оцінка індивідуальних особливостей здоров'я, харчування, спадкових та метаболічних ризиків.
- Оцінка соціальної та фізичної активності дитини, поведінкових реакцій.
- Вивчення та оцінка особливостей метаболізму дитини.
- Виявлення основних факторів ризику порушення метаболізму дитини та розробка заходів, щодо їх корекції.
- Персоніфіковані рекомендації щодо зміни стилю життя, харчування, фізичної активності.
- Створення моделі програмування майбутнього здоров'я та соціального розвитку.
- Нормалізація основних ланок метаболізму дитини, поступове зменшення маси тіла, у разі наявності надмірної маси тіла/ожиріння.

Програма призначена для хлопчиків та дівчат з 11 років та їх батьків, які хочуть бути здоровими, гарними і успішними.

Діагностика:

Кількість процедур:

• Комплексна консультація педіатра (первинна, проміжна та заключна консультації)	1
• Консультація дієтолога (первинна, проміжна, заключна консультації та онлайн зустріч через 30 днів від моменту завершення програми)	1
• Створення індивідуального дієтичного меню (меню на 14 днів)	1
• Лабораторний скринінг "Едем, діти" (52 показники)	1
• Комплексне УЗД органів (печінка, жовчний міхур, жовчні протоки, підшлункова залоза, селезінка, нирки, сечовий міхур, наднирники, щитовидна залоза)	1
• Електрокардіограма в стані спокою	1
• Аналіз складу тіла inbody 770, 56 параметрів	2
• Комплексна діагностика організму на вміст мінеральних речовин, вітамінів, важких металів та визначення рівня окислативного стресу (Oligoscan)	1
• Моніторинг фізичної активності дитини	1

Процедури:

• Повна гідроенергетична терапія (гідротерапія, фітогрязева терапія та процедура гідромасажного душу Детокс «Душ Шарко/ Душ Віши»	5
• Повна гідроенергетична терапія (гідротерапія, пелоїдотерапія та процедура гідромасажного душу Детокс «Душ Шарко/ Душ Віши»	3
• Первинний сеанс фізичного відновлення (консультація реабілітолога, заняття, масаж)	1
• Повторний сеанс фізичного відновлення (заняття, масаж)	6

Дієтологія і харчування:

- Індивідуальне персоналізоване дієтичне харчування (розроблене лікарем-педіатром, дієтологом та шеф-кухарем ресторану "Панорама")
- Детокс фітотерапія
- Індивідуальний підбір вітамінів та мікроелементів згідно із клінічним станом та дефіцитними станами

Додаткові опції:

- Користування SPA-зоною (басейн, тренажерний зал, римська сауна, лазня, фінська сауна, крісла для хамаму, гідромасажний мінібасейн, доріжка Кнейпа, контрастна купіль, фітобар)
- Групові фітнес-тренування (скандинавська ходьба, тренування з Black Roll, аквааеробіка, TRX, Bit Zone, ранкова гімнастика, Fly yoga)

Примітки:

- У вартість програми не включена вартість проживання.

**Загальна вартість інвестицій у ваше здоров'я:
243 300 ГРН**

#edemyourself #edemclinic #detoxofmind
@dr_bashkirtsev

