

ДІАГНОСТИКА ТА КОРЕКЦІЯ МЕТАБОЛІЧНИХ ПОРУШЕНЬ У ДИТИНИ (Future Health Programming) 21 день

Мета програми: мінімізувати дію факторів ризику, покращити обмін речовин дитини, попередити ризик ускладнень у майбутньому. Програма передбачає:

- поглиблений нутрицевтичний аудит з визначенням особливостей харчової поведінки, нутритивного забезпечення до, під час та після завершення програми.
- визначення особливостей стану здоров'я дитини на підставі біохімічних, генетичних та інструментальних методів обстеження.
- розробка плану корекції виявлених порушень метаболізму, соціальної та харчової поведінки, фізичної активності.
- впровадження комплексного підходу до контролю ваги у дітей з урахуванням віку, тяжкості ожиріння та наявності пов'язаних із ожирінням захворювань.
- комбіновані втручання, що складаються з модифікації дієти, фізичної активності, поведінкової терапії та навчання здоровому способу життя, що будуть ефективними для покращення метаболічних та антропометричних показників

ЦІЛІ програми:

- Оцінка індивідуальних особливостей здоров'я, харчування, спадкових та метаболічних ризиків.
- Оцінка соціальної та фізичної активності дитини, поведінкових реакцій в динаміці спостереження.
- Вивчення та оцінка особливостей метаболізму дитини, наявності дефіцитних станів та корекція виявлених порушень.
- Виявлення основних факторів ризику захворювань, пов'язаних з надмірною масою тіла або ожирінням та супутніх метаболічних порушень та надання рекомендацій щодо їх профілактики.
- Створення індивідуального дієтичного меню (на 21 день).
- Підбір фізіотерапевтичних та фітнес методик.
- Індивідуальний підбір необхідних вітамінів, мікроелементів, нутрицевтиків.
- Персоніфіковані рекомендації щодо стилю життя, харчування, фізичної активності.
- Персоніфікований супровід дитини щодо надлишкової ваги.
- Оптимізація метаболізму дитини, гормонального балансу, поступове зменшення маси тіла
- Покращення самопочуття та самооцінки дитини, досягнення гармонії у соціальних стосунках.

Тривалість: 21 день з наступним он-лайн супроводом.

Програма призначена для хлопчиків та дівчат з 11 років та їх батьків, які хочуть покращити стан свого здоров'я та самооцінку.

Діагностика:

Кількість процедур:

Нутрицевтичний аудит (первинна консультація онлайн, онлайн супровід перед початком програми, поглиблений аналіз раціону з визначенням дефіцитів та ризиків розвитку патологій, складання плану корекції харчування та вживання вітамінів та мікроелементів за міжнародною системою)	1
Комплексна консультація педіатра (первинна, 2 проміжна, заключна консультації та онлайн зустріч через 30 днів від моменту завершення програми)	1
Консультація дієтолога (3 проміжні зустрічі, заключна консультація, онлайн зустріч через 30 днів від моменту завершення програми)	1
Створення індивідуального дієтичного меню (меню на 21 день)	1
Лабораторний скринінг "Едем, діти" (52 показники)	1
Комплексне УЗД органів (печінка, жовчний міхур, жовчні протоки, підшлункова залоза, селезінка, нирки, сечовий міхур, наднирники, щитовидна залоза)	1
Електрокардіограма в стані спокою	1
Аналіз складу тіла inbody 770, 56 параметрів	2
Комплексна діагностика організму на вміст мінеральних речовин, вітамінів, важких металів та визначення рівня оксидативного стресу (Oligoscan)	1
Моніторинг фізичної активності дитини	1

Процедури:

Повна гідроенергетична терапія (гідротерапія, фітогрязева терапія та процедура гідромасажного душу Детокс «Душ Шарко/ Душ Віши»)	6
Повна гідроенергетична терапія (гідротерапія, пелодотерапія та процедура гідромасажного душу Детокс «Душ Шарко/ Душ Віши»)	4
Первинний сеанс фізичного відновлення (консультація реабілітолога, заняття, масаж)	1
Повторний сеанс фізичного відновлення (заняття, масаж)	9

EDEM CLINIC

UKRAINE

Дієтологія і харчування:

- Індивідуальне персоналізоване дієтичне харчування (розроблене лікарем-педіатром, дієтологом та шеф-кухарем ресторану "Панорама")
- Детокс фітотерапія
- Індивідуальний підбір вітамінів та мікроелементів згідно із клінічним станом та дефіцитними станами

Додаткові опції:

- Користування SPA-зоною (басейн, тренажерний зал, римська сауна, лазня, фінська сауна, крісла для хамаму, гідромасажний мінібасейн, доріжка Кнейпа, контрастна купіль, фітобар)
- Групові фітнес-тренування (скандинавська ходьба, тренування з Black Roll, акваеробіка, TRX, Bit Zone, ранкова гімнастика, Fly yoga)

Примітки:

- У вартість програми не включена вартість проживання.

**Загальна вартість інвестицій у ваше здоров'я:
363 000 ГРН**

#edemyouself #edemclinic #detoxofmind
© dr_bashkirtsev

