

# *Healthy Light*

A LA CARTE MENU

---

*Новий концепт а-ля карт меню Панорами ґрунтується на принципах здорового харчування й довголіття.*

*Від кухні до гостя, наша концепція та головне повідомлення прості: здоровий вибір - легкий вибір.  
Запрошуємо вас відкрити для себе новий світ смаків та корисних страв.*



*instagram: fedochinska*

## ХОЛОДНІ СТРАВИ

---

|   |      |
|---|------|
| САЛАТ З КАЧКОЮ<br><i>та овочами WOK</i>             | 750  |
| САЛАТ З КОЗЯЧИМ СИРОМ<br><i>ягодами та горіхами</i> | 650  |
| ФІШ РОЛ<br><i>з філе форелі</i>                     | 900  |
| РОЛ З КІНОА<br><i>овочами та водоростями</i>        | 650  |
| ТАСАКЕ<br><i>з морським гребінцем</i>               | 1000 |

## СУПИ

---

|   |      |
|---|------|
| КАМО РАМЕН<br><i>на основі м'ясного бульйону з птиці, качине<br/>філе, перепелині яйця, гриби та локичина</i>                               | 700  |
| ТОМ ЯМ<br><i>на основі кокосових вершків, листя кафір<br/>лайма, овочі, філе дорадо, лосось та креветки</i>                                 | 1100 |
| ОКТОПУС РАМЕН<br><i>на основі рибного бульйону, томлений<br/>восьминіг, броколі компресні, баклажан,<br/>гриби, листя Ромен та сир тофу</i> | 750  |

## ОСНОВНІ СТРАВИ

---

|  |     |
|--|-----|
| КАЧИНЕ ФІЛЕ<br><i>з грушею та ягодами</i>      | 900 |
| ПІКАНТНИЙ БАТАТ<br><i>з овочами та буратою</i> | 800 |
| СОБА ГРЕЧАНА<br><i>з грибами</i>               | 750 |
| СОБА РИСОВА<br><i>з креветкою</i>              | 800 |
| ЛОСОСЬ ЗАПЕЧЕНИЙ<br><i>з овочами</i>           | 980 |
| ПЕЧЕНА КАПУСТА<br><i>з прованським соме</i>    | 750 |
| ЧОРНИЙ РИС<br><i>з овочами та креветкою</i>    | 850 |
| ГРИБИ ЕНОКЕ<br><i>з пікантним соусом</i>       | 800 |