

EDEM CLINIC

UKRAINE

ПРОГРАМА «METABOLIC BALANCE» 7 днів

Глибоке відновлення метаболічного здоров'я та енергії організму.

Metabolic Balance — 7 днів — це комплексна програма медичного відновлення, спрямована на нормалізацію обміну речовин, зниження ваги та формування довготривалого балансу організму.

Протягом програми команда лікарів Edem Clinic супроводжує гостя на кожному етапі — від поглибленої діагностики до персоналізованих рішень у харчуванні, фізичній активності та відновлюючих процедурах.

Системний підхід дозволяє зменшити метаболічне навантаження, підтримати природні процеси регуляції ваги та відновити рівень енергії і ресурсності організму.

Metabolic Balance — це не короткострокове рішення, а продуманий персоналізований шлях до стабільного самопочуття та метаболічного здоров'я.

За 7 днів ви отримаєте:

- Повний комплекс обстежень для безпечного та ефективного зниження ваги;
- Оцінку метаболічного стану та можливих ризиків;
- Індивідуальні рекомендації команди лікарів превентивної медицини;
- Підбір оптимального темпу зниження маси тіла саме для вас;
- План підтримуючої терапії або грамотного та безпечного завершення прийому препаратів;
- Стратегію профілактики повторного набору ваги.

Додатково ви навчитеся формувати здорові харчові звички, знизите ризик виникнення остеопорозу, втрати м'язової маси та можливих ускладнень терапії.

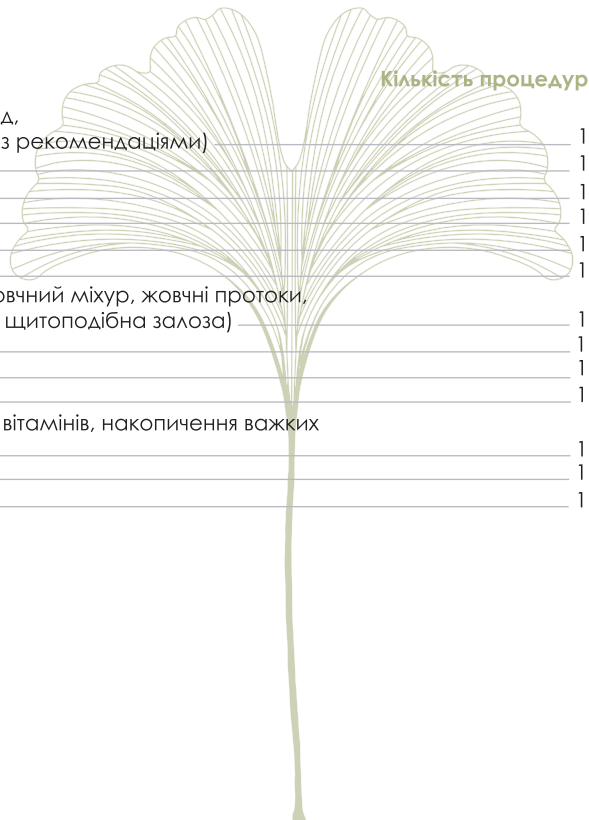
Це формат для тих, хто обирає усвідомлений підхід до зниження ваги — не швидкий ефект, а системну роботу з метаболізмом і стабільний результат у майбутньому.

У EDEM CLINIC контроль ваги — це продуманий, персоналізований шлях до відновлення та підтримки метаболічного здоров'я.

Діагностика:

- | | |
|--|---|
| ▪ Консультація та курація лікаря протягом програми (первинний огляд, динамічний огляд з інтерпретацією аналізів, заключна консультація з рекомендаціями) | 1 |
| ▪ Консультація ендокринолога | 1 |
| ▪ Консультація психотерапевта | 1 |
| ▪ Консультація дієтолога | 1 |
| ▪ Розклад індивідуального плану харчування | 1 |
| ▪ Консультація дерматолога та підбір послуг | 1 |
| ▪ Ультразвукова діагностика — комплексне дослідження (печінка, жовчний міхур, жовчні протоки, підшлункова залоза, селезінка, нирки, сечовий міхур, наднирники, щитоподібна залоза) | 1 |
| ▪ УЗД органів малого тазу | 1 |
| ▪ Електроенцефалографія | 1 |
| ▪ Аналіз складу тіла (56 параметрів) | 1 |
| ▪ Комплексна діагностика організму на вміст мінеральних речовин, вітамінів, накопичення важких металів та визначення рівня оксидативного стресу | 1 |
| ▪ Біоенергетична діагностика та корекція | 1 |
| ▪ Лабораторний скринінг організму Едем GLP | 1 |

Кількість процедур:



EDEM CLINIC

UKRAINE

Процедури:

Кількість процедур:

▪ Гідро-, фіто-, ароматерапія масажем, фітогрязева терапія з флоатингом	3
▪ Мануальний лімфодренажний масаж	1
▪ Сполучнотканинний масаж	1
▪ Стимуляція та відновлення тонусу м'язів тазового дна (Emsella)	2
▪ Апаратне скульптування тіла на тренажері Wonder	2
▪ Сеанс функціонального відновлення тіла	3
▪ Киснево-воднева баротерапія із хромотерапією	5
▪ Сеанс кріотерапії	5
▪ Групові фітнес-тренування (скандинавська ходьба, тренування з Black Roll, акваеробіка, TRX, Bit Zone, ранкова гімнастика, Fly yoga)	7

Дієтологія та харчування:

▪ Харчування за меню "Free choice"	7
------------------------------------	---

Додаткові опції:

- Користування SPA-зоною (басейн, тренажерний зал, римська сауна, лазня, фінська сауна, крісла для хамаму, гідромасажни й мінібасейн, швейцарський душ (циркулярний), доріжка Кнейпа, льодовий фонтан, фітобар)

Примітки:

- У вартість програми не включена вартість проживання.

Загальна вартість інвестицій у ваше здоров'я:
195 000 ГРН

Вартість для членів Edem Health Club:
185 500 ГРН

#edemyouself #edemclinic #detoxofmind
dr_bashkirtsev

