

EDEM CLINIC

UKRAINE

ПРОГРАМА «ANTI-STRESS WEEKEND SPA» 3 дні

Різноманіття відчуттів і смаків щоденного відпочинку: очищення та регенеруючі бальнеологічні процедури, SPA-ритуали, зволожуючі муси та живильні компоненти трав і спецій; ексклюзивні практики масажу та фітнес тренування. Перезавантаження після напружених буднів, відновлення сил та енергії вашого організму, збалансування зв'язку між Тілом, Розумом та Духом.

Програма призначена для чоловіків та жінок, які цінують свій час і турбуються про своє здоров'я.

Процедури:

Кількість процедур:

Гідро-, фіто- та ароматерапія	1
Грязе- та фітолікування з флоатингом	1
Енергетичний гідромасаж (душ Віши)	1
Енергетичний гідромасаж (душ Шарко)	1
Консультація SPA prevention майстра	1
Ритуал для тіла Local SPA	1
Масаж лляними мішечками	1
Ведична практика Садху	1
Масажний ритуал Заспокоєння Mono Local SPA	1
Догляд для обличчя Superfood Омега комплекс	1
Fly-yoga/SUP fitness/стретчинг + дихальні практики	1

Додаткові опції:

- Користування SPA-зоною (басейн, тренажерний зал, римська сауна, лазня, фінська сауна, крісла для хамаму, гідромасажний мінібасейн, швейцарський душ (циркулярний), доріжка Кнейпа, фітобар)
- Групові фітнес-тренування (скандинавська ходьба, тренування з Black Roll, акваеробіка, TRX, Bit Zone, ранкова гімнастика, Fly yoga)
- Рекомендуємо під час програми відвідувати ресторан збалансованого харчування Panorama
- Відсутність плаваючого тарифного плану

Примітки:

- У вартість програми не включена вартість проживання.

Загальна вартість інвестицій у ваше здоров'я:
38 100 ГРН

#edemyouself #edemclinic #detoxofmind
© dr_bashkirtsev

